

# Queda't a casa

Fes les teves gestions de salut de forma no presencial des de:

La teva salut  
ho és tot i a  
La meva  
/Salut  
ho tindràs tot.

1

## La Meva Salut

Vols consultar o fer gestions amb els professionals sanitaris del teu CAP des de casa?

**Sol.licita l'accés a La Meva Salut**, ara de forma excepcional i temporal, per:

- Internet: [canalsalut.gencat.cat/la-meva-salut-registre](http://canalsalut.gencat.cat/la-meva-salut-registre)
- Telèfon 900 053 723



2

## Contacta

Si necessites fer algun tràmit o gestió a l'**Hospital de Tortosa Verge de la Cinta** o al teu **CAP** hi pots accedir mitjançant l'espai **Contacta** del [www.icsebre.cat/wg/contacta](http://www.icsebre.cat/wg/contacta), i et respondrem en 24 h.

3

## Per internet

[ics.gencat.cat](http://ics.gencat.cat) "contacteu amb mi"



4

## Central de trucades

Call center 93 326 89 01



#joemquedoacasa



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

Salut/Institut Català de la Salut/  
Terres de l'Ebre